DEWAN PENGURUS DAERAH (DPD)
FORUM KOMUNIKASI PUSAT KEGIATAN BELAJAR MASYARAKAT
KABUPATEN BANYUMAS
Sekertariat : Jl. KS.Tubun Gg Penettu II No. 29 Bantarsoka-Purwokerto Barat

ASESMEN SUMATIF AKHIR TAHUN (ASAT)
PENDIDIKAN KESETARAAN PAKET C
TAHUN PELAJARAN 2025/2026

Mata Pelajaran	:	PJOK
Kelas	:	X (Sepuluh)
Hari, Tanggal	:	Selasa, 2 Juni 2026
Waktu	:	Pukul 15.00 - 16.30 WIB

PETUNJUK UMUM

1. Berdoalah sebelum mengerjakan soal.
2. Tulislah terlebih dahulu nomor dan identitas Anda pada lembar jawab yang tersedia.
3. Kerjakanlah semua nomor dengan teliti pada lembar jawab sesuai dengan petunjuk.
4. Periksalah pekerjaan Anda sebelum diserahkan kepada Pengawas Ruang

Pilihlah satu jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada satu huruf jawaban A, B, C, D, atau E pada lembar jawaban!

1. Dalam pertandingan pencak silat resmi, keselamatan pesilat sangat diutamakan sehingga diwajibkan menggunakan pelindung tubuh. Apa nama perlengkapan pelindung dada yang wajib dipakai oleh pesilat saat bertanding?
   A. Body protector
   B. Head guard
   C. Shin guard
   D. Groin guard
   E. Gum shield

2. Pak Budi berlatih menghindari serangan lawan dengan cara melangkah mundur ke samping sambil menangkis pukulan yang datang dari arah depan. Kombinasi teknik apakah yang sedang dipraktikkan oleh Pak Budi dalam situasi tersebut?
   A. Serangan dan kuncian
   B. Tangkisan dan tendangan
   C. Hindaran dan tangkisan
   D. Pukulan dan elakan
   E. Sapuan dan tangkapan

3. Untuk menjaga daya tahan jantung dan paru-paru saat bekerja shift malam, Andi rutin melakukan latihan lari santai selama 30 menit setiap sore. Latihan yang dilakukan Andi tersebut bertujuan untuk meningkatkan komponen kebugaran jasmani apa?
   A. Kekuatan otot (strength)
   B. Kelincahan (agility)
   C. Kelenturan (flexibility)
   D. Daya tahan kardiovaskuler (endurance)
   E. Kecepatan (speed)

4. Pak Rahmat sering merasa cepat lelah dan punggungnya pegal saat harus mengangkat barang dagangannya ke truk. Bentuk latihan kebugaran jasmani apa yang paling efektif untuk mengatasi keluhan yang dialami Pak Rahmat?
   A. Sprint 100 meter secara rutin
   B. Latihan kekuatan otot punggung dan lengan (back up dan pull up)
   C. Latihan keseimbangan dengan berdiri satu kaki
   D. Senam ritmik dengan tempo cepat
   E. Peregangan statis pada pergelangan kaki

Dipindai dengan CamScanner

5. Saat melakukan gerakan guling depan (forward roll) di atas matras, posisi dagu harus menempel pada dada untuk menghindari cedera leher. Mengapa posisi dagu menempel pada dada sangat penting dalam gerakan tersebut?
A. Agar pandangan tetap lurus ke depan
B. Memudahkan pendaratan menggunakan kedua kaki
C. Melindungi tulang leher agar bagian tengkuk yang menyentuh matras lebih dulu
D. Membantu memberikan dorongan pada pinggang
E. Mempercepat putaran tubuh saat berada di udara

6. Dalam acara senam pagi bersama warga desa, instruktur memadukan gerakan langkah kaki yang seirama dengan ayunan lengan mengikuti ketukan musik dangdut. Unsur utama apakah yang menjadi penentu keberhasilan variasi gerakan yang dilakukan oleh instruktur tersebut?
A. Kecepatan lari dan kelincahan gerakan
B. Kekuatan otot dan daya ledak
C. Keserasian antara gerakan tubuh dengan irama musik
D. Tingkat kesulitan koreografi yang ditampilkan
E. Kemampuan melakukan akrobatik di udara

7. Anton sedang belajar berenang dan mengamati bahwa perenang gaya bebas selalu mengambil napas dengan memiringkan kepala ke satu sisi saat lengannya mengayun ke atas air. Apa teknik pengambilan napas yang paling tepat dan efisien pada renang gaya bebas?
A. Mengangkat seluruh kepala ke atas permukaan air
B. Memiringkan kepala ke satu sisi hingga mulut keluar dari air saat lengan ditarik ke belakang
C. Mengambil napas saat kedua lengan berada lurus di depan kepala
D. Menahan napas selama mungkin hingga mencapai ujung kolam
E. Mengambil napas dengan menghadap ke bawah di dalam air

8. Gaya dada sering disebut juga dengan gaya katak karena posisi tubuh dan gerakan kaki yang menyerupai katak saat berenang. Bagaimana mekanika gerakan kaki yang benar saat melakukan renang gaya dada agar menghasilkan dorongan maksimal?
A. Digerakkan naik turun secara bergantian seperti menendang air
B. Ditarik ke arah perut, dibuka ke samping, lalu ditendangkan lurus ke belakang secara bersamaan
C. Ditekuk ke belakang lalu diayunkan lurus ke depan
D. Dibiarkan lurus sejajar dan hanya mengandalkan gerakan tangan
E. Diputar menyerupai baling-baling dari pangkal paha

9. Berbeda dengan gaya bebas dan gaya dada, renang gaya punggung memiliki tantangan tersendiri karena perenang tidak dapat melihat arah depan dengan jelas. Posisi tubuh (body position) yang paling ideal saat mempraktikkan renang gaya punggung adalah?
A. Telungkup sejajar dengan permukaan air
B. Menyamping dengan satu sisi bahu di atas air
C. Telentang rileks sejajar dengan permukaan air dengan posisi telinga sedikit di bawah air
D. Melengkung dengan pinggul terangkat tinggi ke atas air
E. Berdiri tegak di air sambil menggerakkan kaki

10. Siti, seorang pekerja paruh waktu, memilih berteman dengan rekan-rekan yang sering berdiskusi tentang cara meningkatkan keterampilan kerja daripada mereka yang sering bergosip. Sikap Siti mencerminkan penerapan prinsip pergaulan sehat karena?
A. Ia menghindari komunikasi dengan semua rekan kerjanya
B. Ia memilih lingkungan yang memberikan pengaruh positif bagi perkembangan dirinya
C. Ia mencari keuntungan finansial dari teman-temannya
D. Ia merasa dirinya lebih baik dan lebih pintar dari orang lain
E. Ia ingin mendapatkan promosi jabatan dengan cara cepat

11. Dalam pergaulan di lingkungan masyarakat yang majemuk, menjaga batasan privasi dan menghargai nilai kesopanan merupakan kunci hubungan yang harmonis. Tindakan manakah di bawah ini yang merupakan contoh cara bergaul secara sehat dengan tetap menjaga batasan?

Dipindai dengan CamScanner

A. Memaksa teman untuk menceritakan masalah keluarga pribadinya
B. Sering meminjam barang teman tanpa izin terlebih dahulu
C. Mengingatkan teman dengan cara yang sopan saat mereka berbuat salah tanpa mempermalukan di depan umum
D. Menyebarkan rahasia teman agar menjadi bahan obrolan yang seru
E. Menjauh dari semua interaksi sosial agar tidak terjadi konflik

12. Penyalahgunaan narkoba tidak hanya merusak fungsi organ tubuh, tetapi juga sangat berbahaya bagi kesehatan mental dan kejiwaan penggunanya. Manakah dari gejala berikut ini yang merupakan dampak penyalahgunaan narkoba terhadap kejiwaan seseorang?
A. Meningkatnya nafsu makan secara drastis
B. Terjadinya halusinasi, paranoia, dan perubahan suasana hati yang ekstrem
C. Meningkatnya kemampuan mengingat dan fokus bekerja
D. Terjadinya penurunan berat badan akibat kurang tidur
E. Kulit menjadi kusam dan rambut mudah rontok

13. Seorang pemuda di lingkungan desa sering mencuri barang warga karena membutuhkan uang untuk membeli obat-obatan terlarang. Berdasarkan kasus tersebut, bahaya penyalahgunaan narkoba terhadap lingkungan masyarakat adalah?
A. Meningkatkan kreativitas pemuda dalam mencari uang
B. Menurunkan angka pengangguran di desa tersebut
C. Memicu meningkatnya angka kriminalitas dan merusak ketenteraman warga
D. Menciptakan lapangan pekerjaan baru bagi masyarakat desa
E. Menumbuhkan rasa solidaritas warga untuk melindungi pemuda tersebut

14. Budi yang baru lulus sekolah ditawari oleh teman lamanya untuk mencoba pil ekstasi saat menghadiri sebuah acara kumpul-kumpul. Kiat paling efektif dan tegas yang harus dilakukan Budi untuk menghindari penyalahgunaan narkoba dalam situasi tersebut adalah?
A. Menerima namun menyimpannya untuk dibuang nanti
B. Meminta teman untuk membaginya kepada orang lain saja
C. Menolak dengan tegas dan segera meninggalkan lingkungan yang tidak sehat tersebut
D. Mencoba sedikit agar temannya tidak merasa tersinggung
E. Memarahi temannya di depan semua orang agar kapok

15. Dalam aktivitas pembelajaran pencak silat, warga belajar diajarkan memadukan teknik langkah kaki (kuda-kuda) dengan pukulan lurus ke depan secara bersamaan. Apa tujuan utama dari variasi dan kombinasi teknik kuda-kuda dan pukulan lurus tersebut dalam pertarungan?
A. Mengurangi tenaga yang dikeluarkan saat menyerang
B. Memperoleh keseimbangan tubuh yang kuat sekaligus menghasilkan daya dorong maksimal pada pukulan
C. Mengulur waktu agar lawan merasa kelelahan
D. Memberikan kesempatan lawan untuk melakukan tangkisan
E. Memudahkan pesilat untuk melarikan diri dari arena

16. 

Dalam persiapan mengikuti pekan olahraga antar warga, Anton memeriksa perlengkapan pertandingan Pencak Silat miliknya agar sesuai standar keselamatan dan tidak mencederai lawan. Berdasarkan aturan perlengkapan, jenis pelindung tulang kering (shin guard) seperti apakah yang sah dan diizinkan untuk dipakai saat bertanding?

A. Pelindung yang terbuat dari bahan lunak seperti spons atau busa berlapis kain
B. Pelindung bersisipan bahan logam ringan untuk menahan benturan keras
C. Pelindung dari plastik kaku yang diikat erat menggunakan pita perekat
D. Pelindung yang dilengkapi bantalan kayu tipis pada bagian permukaan luarnya
E. Pelindung berbahan fiberglass yang dicetak khusus mengikuti bentuk anatomi kaki

17. Variasi dan kombinasi teknik dalam Pencak Silat memungkinkan seorang pesilat untuk melakukan serangan dan pembelaan secara efektif dan berkesinambungan. Apa tujuan utama dari melatih kombinasi teknik pukulan yang diikuti dengan tendangan?

Dipindai dengan CamScanner

A. Meningkatkan keindahan gerakan saat seni
B. Menghasilkan pola serangan yang sulit diprediksi lawan
C. Mengurangi penggunaan energi saat bertanding
D. Memenuhi syarat administrasi pertandingan
E. Memperpanjang waktu durasi pertandingan

18. Seorang pesilat harus mampu mengubah arah gerakan dengan cepat tanpa kehilangan keseimbangan saat menghadapi serangan lawan. Unsur kebugaran jasmani apa yang paling dominan digunakan dalam aktivitas gerak tersebut?
A. Daya tahan paru
B. Kelenturan sendi
C. Kelincahan (Agility)
D. Kekuatan otot statis
E. Ketepatan waktu

19. Latihan kebugaran jasmani yang terencana dapat meningkatkan produktivitas kerja bagi orang dewasa dalam kehidupan sehari-hari. Jika seseorang ingin meningkatkan daya tahan jantung dan paru-parunya (kardiovaskular), aktivitas manakah yang paling tepat untuk dilakukan secara rutin?
A. Mengangkat beban berat dengan repetisi sedikit
B. Melakukan peregangan otot sebelum tidur
C. Lari santai (jogging) dengan durasi minimal 20 menit
D. Berdiri tegak dengan satu kaki untuk keseimbangan
E. Melakukan push-up sebanyak-banyaknya dalam 10 detik

20. Dalam senam lantai, posisi mendarat yang benar sangat penting untuk menghindari cedera pada persendian kaki. Bagaimana posisi lutut yang benar saat melakukan pendaratan setelah melakukan lompatan?
A. Lutut tetap tegak dan kaku
B. Lutut ditekuk atau mengeper
C. Lutut ditekuk hingga menyentuh lantai
D. Lutut diputar ke arah luar
E. Salah satu lutut diangkat ke atas

21. Gerak ritmik merupakan aktivitas fisik yang memadukan gerakan tubuh dengan irama musik atau hitungan tertentu. Komponen apa yang paling menentukan keberhasilan seseorang dalam melakukan gerak ritmik secara berkelompok?
A. Kekuatan otot masing-masing individu
B. Keselarasan gerak dengan irama musik
C. Kecepatan dalam berpindah tempat
D.Kemampuan melakukan gerakan akrobatik
E. Kualitas alat musik yang digunakan

22. Gaya bebas sering dianggap sebagai gaya renang yang paling efisien dan tercepat karena posisi tubuh yang hidrodinamis. Di manakah posisi wajah yang benar saat melakukan fase meluncur pada renang gaya bebas?
A. Menghadap sepenuhnya ke depan
B. Menghadap ke atas langit-langit
C. Menghadap ke dasar kolam
D. Menengok ke arah samping kiri
E. Menengok ke arah samping kanan

23. Renang gaya dada memerlukan koordinasi yang baik antara gerakan tangan, tarikan napas, dan tendangan kaki yang menyerupai gerakan katak. Kapan waktu yang paling tepat bagi perenang gaya dada untuk mengambil napas?
A. Saat tangan melakukan gerakan mendayung keluar
B. Saat kedua tangan lurus ke depan
C. Saat kedua kaki melakukan tendangan
D. Saat posisi kepala berada di dalam air
E. Saat tubuh sedang meluncur setelah tendangan

Dipindai dengan CamScanner

24. **Berbeda dengan gaya lainnya, renang gaya punggung dilakukan dengan posisi wajah menghadap ke atas sehingga memudahkan perenang dalam bernapas. Apa kendala utama yang sering dialami oleh pemula saat melakukan renang gaya punggung?**
A. Sulit untuk mengambil napas
B. Tubuh cenderung tenggelam karena posisi kaki
C. Kesulitan dalam melihat arah lintasan
D. Tangan sering menyentuh dasar kolam
E. Gerakan kaki yang terlalu lambat

25. **Pergaulan sehat di kalangan remaja dan orang dewasa dapat membangun karakter yang positif serta lingkungan sosial yang kondusif. Manakah perilaku berikut yang menunjukkan ciri pergaulan sehat dalam lingkungan masyarakat?**
A. Membantu teman hanya jika ada imbalan
B. Saling menghargai perbedaan pendapat dan latar belakang
C. Mengikuti semua tren tanpa memikirkan dampaknya
D. Menjauhi teman yang memiliki kekurangan fisik
E. Menutup diri dari interaksi sosial di sekitar rumah

26. Sikap tanggung jawab dan pengendalian diri sangat diperlukan bagi individu agar tidak terjerumus ke dalam pergaulan bebas yang merugikan. Langkah awal apa yang paling efektif bagi seorang remaja untuk menjaga diri agar tetap berada dalam pergaulan yang sehat?
A. Membatasi komunikasi dengan semua orang
B. Memilih teman yang memiliki hobi dan nilai positif
C. Mengikuti kegiatan apa saja asalkan ramai
D. Bergantung sepenuhnya pada pendapat orang lain
E. Mencoba segala hal baru tanpa bertanya

27. Penyalahgunaan narkoba tidak hanya berdampak buruk pada kesehatan fisik, tetapi juga dapat merusak kondisi kejiwaan seseorang secara permanen. Apa salah satu dampak psikologis yang paling umum dialami oleh pengguna narkoba dalam jangka panjang?
A. Konsentrasi belajar meningkat pesat
B. Perasaan tenang yang stabil
C. Gangguan kecemasan dan paranoia yang berlebihan
D. Kemampuan bersosialisasi yang lebih baik
E. Tidur yang lebih nyenyak dan teratur

28. Keberadaan penyalahguna narkoba di lingkungan masyarakat seringkali berdampak pada meningkatnya angka kriminalitas dan ketidakharmonisan warga. Mengapa ketergantungan narkoba seringkali memicu tindakan pencurian atau kekerasan?
A. Karena pengguna merasa memiliki tenaga lebih
B. Karena pengguna membutuhkan biaya besar untuk membeli narkoba
C. Karena pengguna ingin menunjukkan kekuasaannya
D. Karena pengguna merasa lingkungan tidak mendukungnya
E. Karena pengguna ingin berbagi pengalaman dengan orang lain

29. Pencegahan penyalahgunaan narkoba membutuhkan komitmen kuat dari diri sendiri serta dukungan dari keluarga dan lingkungan kerja. Tindakan preventif (pencegahan) manakah yang paling tepat dilakukan jika seseorang ditawarkan zat terlarang oleh rekan kerjanya?
A. Menerimanya sekali saja agar tidak menyinggung
B. Menolak dengan tegas dan menjauhi sumber tersebut
C. Mencoba sedikit untuk memastikan jenis zatnya
D. Menyimpannya terlebih dahulu tanpa mengonsumsinya
E. Mengajak teman lain untuk ikut mencoba

30. Memahami bahaya narkoba melalui peta konsep dapat membantu individu melihat keterkaitan antara tindakan penggunaan dengan risiko hukum dan sosial. Apa risiko hukum yang paling nyata bagi seseorang yang terbukti mengedarkan narkoba di Indonesia?
A. Hanya diberikan teguran lisan
B. Diharuskan membayar denda administrasi ringan
C. Menjalani hukuman penjara atau pidana berat
D. Mendapatkan hadiah karena kejujurannya
E. Hanya perlu meminta maaf kepada masyarakat

Dipindai dengan CamScanner

31. 
Dalam latihan maupun pertandingan pencak silat, peserta kategori tanding diwajibkan memakai pelindung khusus di area bawah perut demi menghindari cedera fatal akibat benturan atau tendangan. Perlengkapan keselamatan apakah yang dimaksud dalam aturan tersebut?
A. Pelindung badan (Body protector)
B. Pelindung kemaluan (Genital protector)
C. Pelindung tulang kering (Shin guard)
D. Pelindung sendi siku (Elbow guard)
E. Pelindung gigi (Gum shield)

32. Seorang pesilat perlu menguasai cara bertahan sekaligus menyerang dalam satu rangkaian gerakan yang mengalir. Variasi teknik manakah yang paling efektif dilakukan untuk membela diri dari serangan lurus lawan sekaligus melakukan serangan balik cepat?
A. Kuda-kuda dan salam pembuka
B. Tangkisan luar dan pukulan depan
C. Sikap pasang dan langkah mundur
D. Hindaran kaki dan hormat tegak
E. Loncatan dan putaran badan

33. Menjaga kondisi fisik tetap prima sangat penting bagi orang dewasa agar produktivitas kerja tetap terjaga tanpa merasa kelelahan yang berlebihan. Jenis latihan kebugaran jasmani yang secara spesifik bertujuan untuk melatih kekuatan otot perut agar postur tubuh tetap stabil adalah...
A. Push up
B. Pull up
C. Sit up
D. Squat jump
E. Shuttle run

34. Gerakan guling depan dalam senam lantai membutuhkan koordinasi otot yang baik serta penempatan titik tumpu yang benar agar tidak terjadi cedera leher. Bagian tubuh manakah yang pertama kali harus menyentuh matras setelah kedua telapak tangan saat melakukan teknik guling depan?
A. Dahi
B. Ubun-ubun
C. Tengkuk
D. Punggung bagian bawah
E. Tulang ekor

35. Aktivitas gerak ritmik menekankan pada keselarasan antara gerakan anggota tubuh dengan irama musik pendukungnya. Unsur utama yang harus diperhatikan agar rangkaian gerakan senam irama terlihat indah, tidak terputus, dan harmonis adalah...
A. Kecepatan lari
B. Kekuatan otot lengan
C. Kontinuitas gerakan
D. Kekakuan sendi
E. Tinggi lompatan

36. Renang gaya dada merupakan salah satu gaya renang yang paling populer karena teknik pengambilan napasnya yang cenderung lebih mudah bagi pemula. Pada teknik renang gaya dada, gerakan kaki yang benar dilakukan dengan cara...
A. Mengayun naik turun secara bergantian
B. Menendang ke arah belakang menyerupai katak
C. Menyilangkan kedua kaki di bawah air
D. Menggerakkan kaki seperti ekor lumba-lumba
E. Menahan kaki tetap lurus dan diam

37. Pergaulan di masa remaja sangat menentukan pembentukan karakter dan kesehatan mental seseorang di masa depan. Manakah dari sikap berikut yang merupakan ciri dari pergaulan sehat dalam kehidupan bermasyarakat?
A. Selalu setuju dengan pendapat teman demi solidaritas
B. Menghargai perbedaan dan saling memberi pengaruh positif

Dipindai dengan CamScanner

C. Mengikuti gaya hidup mewah agar diterima di kelompok
D. Menjauhi teman yang memiliki kekurangan fisik
E. Membatasi komunikasi dengan orang tua secara total

38. Penyalahgunaan narkoba tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik, namun juga merusak tatanan kejiwaan seseorang secara permanen. Salah satu dampak negatif narkoba terhadap kondisi kejiwaan (mental) pengguna adalah...
A. Meningkatnya konsentrasi saat bekerja
B. Timbulnya rasa percaya diri yang stabil
C. Munculnya perasaan cemas, paranoid, dan halusinasi
D. Tubuh menjadi lebih kebal terhadap penyakit
E. Kemampuan berpikir menjadi lebih cepat dan akurat

39. Lingkungan sosial yang kurang kondusif seringkali menjadi faktor pendorong utama seseorang terjerumus ke dalam lingkaran narkoba. Kiat yang paling tepat bagi seorang warga belajar untuk menghindari penyalahgunaan narkoba di lingkungan tempat tinggalnya adalah...
A. Mencoba sekali saja untuk sekadar tahu
B. Membantu teman menyimpan obat-obatan terlarang
C. Menyibukkan diri dengan hobi dan kegiatan positif
D. Berteman akrab dengan pengedar agar tidak diganggu
E. Mengisolasi diri di dalam kamar sepanjang hari

40. Kecepatan maksimal dalam renang gaya bebas sangat dipengaruhi oleh posisi tubuh yang aerodinamis di dalam air. Agar hambatan air berkurang dan luncuran menjadi lebih cepat, posisi tubuh perenang gaya bebas yang benar adalah...
A. Kepala menghadap lurus ke arah depan atas
B. Pinggul ditekuk sehingga kaki lebih rendah
C. Tubuh sejajar permukaan air (streamline)
D. Tangan dibuka selebar mungkin ke samping
E. Punggung dibuat melengkung ke arah dalam

URAIAN/ESSAY

1. Pertandingan pencak silat menuntut atlet untuk mampu merespons serangan lawan dengan perpaduan gerakan yang dinamis. Analisislah mengapa koordinasi antara gerak langkah kaki dan teknik tangkisan sangat menentukan keberhasilan pertahanan dalam pencak silat!

2. Menjaga kondisi fisik tetap prima sangat penting bagi warga belajar yang memiliki kesibukan kerja tinggi agar tidak mudah sakit. Sebutkan dua jenis latihan kebugaran jasmani yang dapat dilakukan secara praktis di rumah untuk meningkatkan daya tahan jantung dan jelaskan manfaatnya bagi produktivitas kerja Anda!

3. Berenang gaya punggung sering dipilih sebagai metode relaksasi sekaligus olahraga karena posisi wajah yang berada di atas air memudahkan proses pernapasan. Jelaskan bagaimana urutan koordinasi gerak yang benar antara ayunan lengan dan gerakan kaki pada renang gaya punggung agar posisi tubuh tetap mengapung dengan sempurna (streamline)!

4. Penyebaran narkoba di lingkungan sosial seringkali terjadi secara terselubung melalui tekanan teman sebaya atau kurangnya kegiatan positif. Rancanglah sebuah rencana strategis yang terdiri dari tiga langkah nyata yang dapat Anda terapkan di lingkungan tempat tinggal atau organisasi Anda sebagai upaya mencegah penyalahgunaan narkoba!

5. Dalam interaksi sosial dewasa, memiliki pergaulan yang sehat merupakan kunci untuk membangun jaringan profesional dan pribadi yang berkualitas. Identifikasikan tiga ciri utama dari pergaulan sehat yang harus dimiliki oleh setiap individu untuk menjaga keharmonisan di dalam masyarakat!

Dipindai dengan CamScanner