No. :

Date : 28-02-26

Paket B PJOK

Soal Singkat

1. Apa alat utama yang digunakan dalam permainan tenis meja?
2. Dalam sepak takraw, bagian tubuh mana yang tidak boleh menyentuh bola?
3. Berapa jumlah pemain dalam permainan bulu tangkis ganda?
4. Apa nama bola yang digunakan dalam bulu tangkis?
5. Dalam permainan hoki, alat apa yang digunakan untuk memukul bola?
6. Di permukaan apa saja biasanya dimainkan tenis lapangan?
7. Dalam permainan bola kecil, teknik apa yang digunakan untuk menangkap bola dengan benar?
8. Apa perbedaan utama antara baseball dan softball?
9. Dalam permainan futsal mini, ukuran lapangan lebih ... dari futsal biasa?
10. Apa nama variasi permainan billiar yang menggunakan bola nomor 8?
11. Dalam permainan bola kecil, mengapa penting melakukan pemanasan sebelum bermain?
12. Di mana penjaga gawang boleh berdiri dalam permainan bola kecil tim 3 vs 3?
13. Berapa langkah maksimal yang boleh ditempuh saat memegang bola dalam permainan bola 2 vs 2?
14. Apa nilai utama yang ditumbuhkan melalui permainan bola kecil tim?
15. Apa manfaat permainan bola kecil?

Soal Esay !

1. Jelaskan secara rinci teknik dasar melempar bola kecil yang benar, termasuk posisi tubuh, gerakan tangan, dan fokus yang perlu diperhatikan!

Work hard stay positive

Dipindai dengan CamScanner

No. :

Date:

2. Sebutkan dan jelaskan perbedaan antara permainan tenis meja dengan tenis lapangan terkait dengan alat yang digunakan, ukuran lapangan dan aturan dasar permainan!

3. Bagaimana pentingnya kerja sama tim dalam permainan bola kecil seperti sepak takraw atau futsal mini? Jelaskan dengan contoh situasi dalam permainan!

Jawaban : soal singkat. Avril lianna Kls : VIII

1. Bet (Raket).
2. Tangan dan lengan.
3. 2 pemain.
4. Shuttlecock
5. Tongkat pemukul (bat)
6. Lapangan keras, tanah liat, rumput.
7. Menangkap bola melambung : pandangan ke atas, kedua telapak tangan menghadap keatas membentuk corong.
8. perbedaan terletak pada gaya lemparan, ukuran bola.
9. Kecil.
10. 8-ball Pool
11. Mencegah cedera, meningkatkan suhu tubuh.
12. di area dekat base (pos).
13. dua langkah.
14. kerjasama tim, kedisiplinan.
15. Meningkatkan kesehatan fisik, membangun kerja sama tim.

Dipindai dengan CamScanner

No. :

Date:

Jawaban Soal esay.

1. posisi berdiri menyamping, kaki kiri di depan, dan berat badan dialihi belakang, ayunkan lengan dari belakang ke depan, lecutkan pergelangan tangan, dan fokus pada target dengan gerakan lanjutan

2. ◦ Tenis meja menggunakan meja kecil dan bet kayu.
Tenis lapangan memakai lapangan besar, raket berasring dan bola berteknaran.

◦ Ukuran tenis meja : lapangan meja berukuran panjang 2,74 m dan lebar 1.525 m dengan tinggi net 15,25 cm.
Ukuran tenis lapangan : persegi panjang 23,77 m x 8,23 m untuk tunggal.

◦ Aturan permainan : tenis meja menggunakan 11 poin per game.
tenis lapangan menggunakan poin 15-30-40 game - set.

3. Strategi bertahan / menyerang pembagian tugas jelas.
Contoh situasi : saat diserang lawan, dua bek melakukan marking secara bergantian. Sementara pemain depan turun membantu pertahanan. Saat merebut bola, mereka melakukan counter-attack cepat melalui passing satu dua untuk memecah pertahanan lawan.

Work hard stay positive

Dipindai dengan CamScanner