Date. NO.

1. Apa yang dimaksud dengan permainan bola kecil?
jawaban: Permainan bola kecil adalah cabang olahraga yang menggunakan bola berukuran kecil sebagai objek utama permainannya

2. Dalam Permainan Sepak takraw, bagian ~~mana~~ tubuh mana yang tidak boleh menyentuh bola?
jawaban: tangan dan lengan

3. Apa manfaat pemanasan sebelum memulai permainan bola kecil?
jawaban: Mencegah cedera, meningkatkan suhu tubuh dan Aliran darah, meningkatkan Agilitas dan koordinasi

4. Dalam permainan bola kasti, alat apa yang digunakan untuk memukul bola?
jawaban: kayu pemukul / alat pemukul

5. Bagaimana Sistem Permainan bola kasti!

jawaban: Sistem Permainan bola kasti didasarkan pada kerja sama antara regu pemukul dan regu penjaga dengan tujuan mengumpulkan poin sebanyak-banyaknya

6. Apa saja jenis pelanggaran yang terjadi dalam permainan tenis meja

jawaban: Servis ilegal, sentuhan net, menyentuh meja, double hit

7. Apa saja manfaat permainan bola kecil!

jawaban: Meningkatkan Agilitas, koordinasi Mata dan Tangan, kesehatan jantung, melatih konsentrasi

8. jelaskan waktu dan Sistem permainan Tenis!

jawaban: Sistem poin: Menggunakan perhitungan 15, 30, 40 dan game. jika terjadi poin 40-40 disebut deuce dan pemain harus unggul duo poin untuk memenang

Date. NO.

kan game tersebut.

. sistem Set : Biasanya dimainkan dalam format Best of Three (pemenang 2 set) atau Best of five (pemenang 3 set)

- Waktu : Tidak ada batasan waktu tetap ; pertandingan berakhir saat salah satu pemain mencapai jumlah set kemenangan. namun ada aturan waktu antar poin (sekitar 20 detik) dan saat pergantian sisi (90 detik)

9. Sebutkan lembaga-lembaga organisasi nasional permainan bola kecil

jawaban : PBSi, PTMSi, PELTi, PERBASASI, PGi

10. Sebutkan berbagai macam permainan bola kecil !

jawaban : Bulu Tangkis, Tenis Meja (pingpong), Tenis Lapangan, kasti dan Rounders, Softball dan Baseball, Golf Bilior